

Kros txikiaren arautegia

1.- DATA ETA LEKUA

Herri Ametsa Talaia Kros Txikia **2022ko urtarrilaren 30ean**, goizeko **8:45ean** hasiko da. Abiapuntua eta helmuga Herri Ametsa Ikastolan izanen dira. **Ez da lehiaketa: helburua ume guztiek ongi pasatzea eta ibilbide osoa egitea da. Horretarako, une orotan boluntarioen laguntza izanen dute.**

2.- IBILBIDEA

Hainbat ibilbide daude, umeen adinaren arabera. **Umeak boluntarioekin aterako dira eta helmugatik gertu bakarrik iristen utziko dituzte.**

DBH (gutxienez 5 ikasle; gehienez, 20): 800m. 8:45ean.

LH 4, 5 eta 6 (gutxienez: 5 haur; gehienez, 20): 500m, 8:55ean.

LH 1, 2 eta 3 (gutxienez: 5 haur; gehienez, 20): 200m, 9:05ean.

HH 3, 4 eta 5 (gutxienez: 5 haur; gehienez, 20): 100m, 9:10ean.

3.- IZEN-EMATEA

3 eta 15 urte bitarteko haurrek esku har dezakete, doan. Epea **2021eko abenduaren 15etik 2022ko urtarrilaren 26a arte** (biak barne) izanen da eta izena www.herrikrosa.eus webgunean eman beharko da. Probaren egunean bertan ere izena eman daiteke, lekua badago, goizeko 8:30etatik 8:45ak arte. Horretarako, irteera-helmugako arkuaren ondoan (futbol zelaian) egongo den gunera joan beharko da.

Izena ematean, gurasoek edo legezko tutoreek, haur parte-hartzailearen arduradun direnez, ziurtatuko dute haurrak ez duela kros txikian esku hartzeko eragozpenik eta, horrenbestez, esku hartzeko baimena ematen diotela.

NOLA EGIN IZEN-EMATEA?

Parte hartzaile guztiek www.herrikrosa.eus webgunean sartu behar dute eta, lehen aldia bada, hantxe erregistratu. Ondoren, mendi martxan izen emateko aukera izango dute.

Nortasun Agiririk ez dutenek (haurrek, alegia) erregistroko txantiloia bete behar dute eta "identifikazio kodea" jartzen duen lekuan ondorengoa jarri:

- o aurrena, haurraren izenaren lehen letra,

- jarraian, lehen deitura osorik eta,
- azkenik, jaiotza-data (hasieran, urtea, lau zenbakiez; gero, hila eta eguna, bina zenbakiz).

Ez da tarterik utzi behar: hots, 2014ko maiatzaren 30ean jaiotako Jon Mikel Gartzia Lasa parte-hartzaileari **jgartzia20140530** jarriko zaio. **Aurreko edizioetan erregistroa egin zuten adin txikikoek ez dute kode berririk sortu behar: aurreko edizioetako kode bera sartzea nahikoa izango da.**

Erregistroko datu guztiak betetakoan, "**Ikastolako ikaslea edo haurra izanez gero**" deritzan gunean sartu eta aurretik adierazitako identifikazio kodea jarri ondoren, izena eman ahal izango dute.

Azkenik, inork kros txikian parte hartu ezin badu (lesioa, gaixotasuna... dela kausa) edo izen ematearekin arazorik badu, antolakuntzari (Herri Ametsari) horrexen berri eman, mesedez.

4.- OPARIA ETA HAMAIKETAKOA

Parte hartzaile guztiei beste gauza batzuen artean dortsala emanen zaie opari gisa.

Ikastolako portxean banatuko dira: batetik, 2022ko urtarrilaren 27an eta 28an, arratsaldeko 15:00ak eta 19:00ak bitartean, eta bestetik, kros txikiaren egunean, 8:30etatik 9:00ak bitartean irteera-helmugako arkuaren ondoan (futbol zelaian) egongo den gunean.

Aurten, Covid-19a dela eta, ez da **hamaiketakoa egingo**.

5.- INGURUMENA

Uliako zati bat Kontserbazio Bereziko Eremua da. Beraz, tokiok ahal bezainbeste zaintzeko eskatzen da.

Natura-ingurunearen errespetuarekin eta zaintzarekin lotuta parte-hartzaileentzako arauak eta betebeharrak:

- Ingurumena errespetatu. Ez kaltetu baliabide natural, geologiko, kulturalak...
- Antolakuntzak ezarritako eta markatutako ibilbidea errespetatu, bertatik irten gabe.
- Ez bota zaborrik (hondakinak, bilgarriak, janaria, materiala,...) antolakuntzak baimendutako lekuetan izan ezik.

- Beste parte-hartzaileen ingurumen-jokaera arduragabeak antolakuntzari jakinarazi.

6.- SEGURTASUNA

Boluntario eta Gurutze Gorrikoen laguntzaz, antolatzaileek kros txikia ondo ateratzea eta arazorik ez izatea bermatuko dute.

Antolakuntzak eskubide osoa izango du ibilbideetan aldaketak egiteko eta eguraldiak edota beste eragileren batek hartaratuta balego, kros txikia bertan behera uzteko.

7.-ERANTZUKIZUNA

Kros txikian izena emanda dauden parte-hartzaile guztiek guraso edo legezko tutoreen ardurapean parte hartzen dute eta beraz, bere gain hartu beharko dituzte egon daitezkeen arriskuak.

Bestalde, antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripuko aseguruak izango ditu parte-hartzaileentzat. Hala ere, antolakuntza ez da inoiz, norberaren egoeragatik edo ekintzengatik sortutako ezbeharren, zuhurtziagabekeriaren, arduragabekeriaren, gaixotasunen, arazo fisikoen, arauak eta arautegia ez betetzearen edo proba egiten den lekura joan-etorrietan sortutako istripuen erantzule izango. Parte-hartzaileek, salbuetsi, uko egin eta libratu egiten dituzte erakunde antolatzailea, laguntzaileak, babesleak eta beste korrikalariak partaideekiko eta haien oinordeekiko izan ditzaketen erantzukizun zibileko arduretatik, eta onartzen dute antolakuntzaren, laguntzaileen, babesleen eta beste partaideen aurkako salaketarik ez dutela jarriko.

Halaber, parte-hartzaileek betekizun izanen dute istripuren bat izan duen edonor laguntzea eta antolakuntzaz arduratuko diren pertsoneri edozein ezbeharren berri ematea.

8.- COVID-19 PROTOKOLOA

Herri Ametsa Talaia segurtasunez antola dezakegula sinesten dugu eta horregatik, egoera epidemiologikoaren arabera, lasterketa aurretik antolakuntzak neurri zehatzak hartuko ditu eta protokolo zehatz bat zehaztuko du. Pertsona guztiek bete beharko dituzte agintarien edo osasun-zerbitzuen

jarraibideak, bai eta Osasun Sailarenak ere, indarrean dauden protokoloen arabera.

Gaur egungo neurrien arabera parte-hartzaile orok ondorengo segurtasun neurriak hartu beharko ditu:

- **Ikastolako eremuan musukoa nahitaez erabili.**

Lasterketa hasi arte, partaideek musukoa jarrita eraman beharko dute. Behin lasterketa hasita, musukoa kendu ahal izango da baina helmugara iristean berriro jarri beharko dute.

- **1,5m-ko segurtasun-distantzia zaindu.**

- **Eskuak maiz garbitu.**

- **Covid-19arekin bateragarriak diren sintomak atzemanaz gero, ekintzaren arduradunarekin harremanetan jarri.**

Bestalde, segurtasun neurriak hobeto bermatzeko aurten ez da aldagelarik egongo, baina partaideek motxilak kontsignan utzi ahal izango dituzte.

9.- IRUDI ESKUBIDEAK

Parte hartzaile bakoitzak ontzat ematen du antolatzaileek ateratako argazki edo bideoetan euren irudia libreki erabiltzeko eskubidea.

10.- DATUEN BABESA

Parte-hartzaileek euren datu pertsonalak kirol helburuetarako erabiltzeko baimena ematen dute.

11.- ARAUTEGIAREN ONARPENA

Ekintza honetan parte hartze hutsak arauok onartzea dakar.

Argibideak

☎: 943 393 520

Emaila: kirolkomisioa@herriametsa.com

Webgunea: kross.herriametsa.com

Facebook: www.facebook.com/herriametsatalaia

Normativa del kros txikia

1.- FECHA Y LUGAR

La prueba Herri Ametsa Talaia Kros txikia se celebrará el día **30 de enero de 2022**, a partir de las **8:45**. **Kros txikia no es una competición. El objetivo es que todos los niños y niñas lo pasen bien y que hagan todo el recorrido. Estarán acompañados en todo momento por voluntarios.**

2.- RECORRIDO

Empezando de Herri Ametsa, habrá diferentes recorridos, según la edad del participante. **Los niños saldrán neutralizados y a medida que vayan acercándose a meta lo voluntarios les dejarán llegar solos.**

ESO (mínimo: 5 niños; máximo, 20): 800m, a las 8:45.

4º, 5º y 6º de Primaria: (mínimo: 5 niños; máximo, 20): 500m, a las 8:55.

1º, 2º y 3º de Primaria: (mínimo: 5 niños; máximo, 20): 200m, a las 9:05.

1º, 2º y 3º de Infantil: (mínimo: 5 niños; máximo, 20): 100m, a las 9:10.

3.- INSCRIPCIÓN

Sólo podrán participar niños y niñas de entre 3 y 15 años y será gratuito para todos. El plazo de inscripción para el kros txiki será del **15 de diciembre de 2021 hasta el 26 de enero de 2022** (ambas fechas inclusive) y únicamente se podrá realizar a través de la página web www.herrikrosa.eus. Asimismo, se puede formalizar la inscripción el mismo día, de 8:30 a 8:45 en el punto que se establecerá cerca del arco de salida-llegada (campo de fútbol), mientras no se haya sobrepasado el **máximo de participantes**.

A la hora de inscribir al participante, los padres o tutores legales, como responsables del menor, declararán que el participante no tiene ningún impedimento para participar en el kros txikia y que, en consecuencia, le dan su permiso para ello.

¿CÓMO REALIZAR LA INSCRIPCIÓN?

Todos los participantes deben entrar en www.herrikrosa.eus y si es por primera vez, registrarse allí. Luego tendrán la oportunidad de apuntarse al cross txikia.

En el caso de carecer de DNI (por ejemplo, los niños), deberán de rellenar el formulario para registrarse y en el apartado "código de identificación" deberán poner lo siguiente:

- en primer lugar, la letra inicial del nombre del niño o de la niña,
- a continuación, el primer apellido, entero,
- finalmente, la fecha de nacimiento (primero, el año, con sus cuatro cifras; a continuación, el mes y el día, cada uno con dos cifras).

No se dejará espacio entre cada indicación: por ejemplo, para una participante llamada Ana Mari Gartzia Lasa, nacida el 30 de mayo de 2014, se escribirá **agartzia20140530**. **Los menores inscritos en las pasadas ediciones no tendrán que crear un nuevo código: bastará con indicar el mismo código de las ediciones anteriores.**

Una vez rellenados todos los datos del registro, hay que entrar en el apartado "**Alumno/a de la ikastola o niño/a**" y, después de indicar el código de identificación antes mencionado, podrá realizar su inscripción.

Por último, cualquier participante que no pueda asistir al cross txiki (debido a lesión, enfermedad...) o tenga algún problema con la inscripción, comunicarlo a la organización (Herri Ametsa), por favor.

4.- REGALO Y REFRIGERIO

Entre otras cosas se regalará un dorsal a todo participante.

Se repartirán en el porche de la Ikastola **el 27 y 28 de enero, de 15:00 a 19:00 de la tarde, así como el día del cross txiki, de 8:30 a 9:00.**

Debido a la Covid-19, en esta edición, **no se celebrará el *hamaiketako* popular.**

5.- ENTORNO

Una parte de Uliá es Zona Especial de Conservación. Por lo tanto, se pide a los participantes cuiden debidamente el medio ambiente.

Normas y obligaciones para los y las participantes, relacionadas con el respeto y cuidado del medio natural:

- Respetar el entorno. No dañar los recursos naturales, geológicos, culturales...

- Respetar el itinerario establecido y balizado por la organización, no saliéndose de éste.
- No tirar basura (desperdicios, envolturas, alimentos, material, ...) salvo en los lugares habilitados por la organización.
- Remitir a la organización cualquier conducta medioambiental negligente de otros participantes.

6.- SEGURIDAD

La organización velará por que la prueba se desarrolle en orden y disciplina, contando para ello con la ayuda de **voluntarios** y **Cruz Roja**.

La organización podrá cambiar los recorridos o suspenderlo debido a las inclemencias meteorológicas o a otros factores que así lo obliguen.

7. RESPONSABILIDAD

Todos los participantes registrados participan bajo la responsabilidad de un padre o tutor legal y, por lo tanto, deben asumir los riesgos involucrados.

Por otra parte, **la organización dispone de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para los participantes**. Sin embargo, nunca se hará responsable de los accidentes que se deriven de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las normas y del reglamento, así como los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle el cross txiki. Los participantes exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad civil para con los participantes y sus herederos.

Será obligación de todo participante auxiliar al participante que requiera ayuda, así como avisar de los hechos a cualquier persona de la organización.

8. PROTOCOLO COVID-19

Creemos que podemos organizar la marcha de montaña Herri Ametsa Talaia con seguridad y por ello, dependiendo de la situación epidemiológica, la organización tomará medidas específicas antes de la prueba y determinará un protocolo específico. Todas las personas deben cumplir con las instrucciones de las autoridades o servicios de salud, así como las del Departamento de Salud, de acuerdo con los protocolos vigentes.

Bajo las medidas actuales, todos los participantes deben tomar las siguientes medidas de seguridad:

- **Usar la mascarilla dentro del área de la ikastola.**
Hasta el inicio de la carrera, los participantes deberán llevarla puesta. Una vez que haya comenzado la carrera, se podrá quitar pero habrá que ponérsela de nuevo a la hora de pasar por meta.
- **Mantener una distancia de seguridad de 1,5 m.**
- **Lavarse las manos con frecuencia.**
- **Contactar con alguna persona de la organización en caso de tener síntomas compatibles con la Covid-19.**

Por otra parte, para garantizar mejor las medidas de seguridad este año no habrá vestuarios, pero los participantes podrán dejar sus mochilas en la consigna.

9.- DERECHOS DE IMAGEN

Todo participante autoriza a la organización a utilizar y publicar libremente cualquier fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera.

10.- PROTECCIÓN DE DATOS

Los participantes dan su consentimiento para que la organización de la prueba trate, con finalidad deportiva, sus datos de carácter personal.

11.- APROBACIÓN DEL REGLAMENTO

El mero el hecho de participar en la marcha significa la aceptación de este reglamento.

INFORMACIÓN

☎: 943 393 520

email: kirolkomisioa@herriametsa.com

Web: kross.herriametsa.com

Facebook: www.facebook.com/herriametsatalaia