

# MENDI MARTXAREN ARAUTEGIA

## 1.- DATA ETA LEKUA

Herri Ametsa Talaia Mendi Martxa **2023ko urtarrilaren 29an**, goizeko **9:30ean**, hasiko da. Abiapuntua eta helmuga Herri Ametsa Ikastolan izanen dira.

## 2.- IBILBIDEA

Herri Ametsa Ikastolatik hasita, Ulian zehar izango da eta **9,3km**-ko luzera izango du. Nahi duenak 3,5Km-koa izango den ibilbide motzagoa egin dezake. Zenbait arduradunek parte hartzaileak ibilbidean zehar gidatuko dituzte. Hala ere, ibilbidea eta kilometroak behar bezala seinaleztatuta egongo dira, kartelen bidez.

**Hornidura postu bat atonduko da 5. kilometroan.** Postu horretan, parte hartzaileei edariak eta jatekoak eskainiko zaizkie.

Bestalde, **hondakin gutxiago sorrarazteko eta ingurumena zaintzeko helburuarekin hemendik aurrera ez dira plastikozko edalontziak egongo.** Partaide bakoitzak edalontzi edo botila berrerabilgarri bat eramatea komeni da.

## 3.- IZEN-EMATEA

**16 urtetik gorakoek eta haiek lagundutako adingabeek** esku hartu dezakete. Mendi martxan izena emateko epea **2022ko abenduaren 15etik 2023ko urtarrilaren 25a arte** (biak barne) izanen da eta izena [www.herrikrosa.eus](http://www.herrikrosa.eus) webgunean eman beharko da. Probaren egunean bertan ere izena eman daiteke (ikastolako portxean), goizeko 8:30etatik 9:15ak arte, betiere **275 parte hartzailearen gehienezko kopurura iritsi ez bada.** Kopuru hori betetzen den momentuan itxaron zerrenda irekiko da [www.herrikrosa.eus](http://www.herrikrosa.eus) webgunean.

Aurten, parte-hartzaile bakoitzak ordaindutako kopurutik euro bat **Gautena Elkarteari** emango zaio.

Hiru adin saila xedatu ditugunez, kontuan hartu bakoitzari dagokiona (**parte hartzaile guztiek eman beharko dute izena**):

- Batetik, **16 urtetik gorakoentzako** (**16 urtekoak barne**): 11€ ordaindu beharko dituzte.

- Bestetik, **8-15 urte bitartekoentzat**: 6€ ordaindu beharko dituzte.

- Azkenik, **8 urtetik beherakoentzako**: ez dute ezer ordaindu behar izango.

Izena ematean, gurasoek edo legezko tutoreek, haur parte-hartzailearen arduradun direnez, ziurtatuko dute haurrak ez duela mendi martxan esku hartzeko eragozpenik eta, horrenbestez, esku hartzeko baimena ematen diotela.

**Bestalde, inork mendi martxan parte hartu ezin badu (lesioa, gaixotasuna... dela kausa), antolakuntzari (Herri Ametsari) horrexen berri eman diezaioke martxa eguna baino astebete lehenago arte.**

**Ezin da izen-eman gabe, edo beste pertsona baten identitatea ordeztuz, proban parte hartu. Norbaitek hori egingo balu eta zerbait gertatuko balitzaio, antolatzailearenak diren bitartekoek ezingo liokete arreta eskaini.**

## **NOLA EGIN IZEN-EMATEA?**

Parte hartzaile guztiek [www.herrikrosa.eus](http://www.herrikrosa.eus) webgunean sartu behar dute eta, lehen aldia bada, hantxe erregistratu. Ondoren, mendi martxan izen emateko aukera izango dute.

**Nortasun Agiririk ez dutenek** (haurrek, alegia) erregistroko txantiloia bete behar dute eta "identifikazio kodea" jartzen duen lekuan ondorengo jarri:

- aurrena, haurraren izenaren lehen letra,
- jarraian, lehen deitura osorik eta,
- azkenik, jaiotza-data (hasieran, urtea, lau zenbakiez; gero, hila eta eguna, bina zenbakiz).

Ez da tarterik utzi behar: hots, 2014ko maiatzaren 30ean jaiotako Jon Mikel Gartzia Lasa parte-hartzaileari **jgartzia20140530** jarriko zaio. **Aurreko edizioetan erregistroa egin zuten adin txikikoek ez dute kode berririk sortu behar: aurreko edizioetako kode bera sartzea nahikoa izango da.**

Erregistroko datu guztiak betetakoan, "**Ikastolako ikaslea edo haurra izanez gero**" deritzan gunean sartu eta aurretik adierazitako identifikazio kodea jarri ondoren, izena eman ahal izango dute.

Ordainketa egin duten pertsonak bakoitzaren izen-deiturak parte-hartzaileen zerrendan ageri direla ziurtatu beharko du, baita izenaren ondoan **tarjeta (bai)** ageri dela ere. Hala ez bada, antolakuntzarekin harremanetan jartzea beharrezkoa da.

#### **4.- OPARIAK ETA HAMAIKETAKOA**

**Parte hartzaile guztiei elastiko bat** emanen zaie **opari**: izena ematean, neurria zehazteko eskatuko da, baina azken egunetan izena emanaz gero, ez dugu bermatzen denentzako neurri egokiak geratuko direnik. Honetaz gain, aurten ere, **opari bat** emango zaie.

Mendizaleentzako poltsak (dagokien kamiseta eta opariarekin) **Ikastolako portxean banatuko dira**: batetik, **2023ko urtarrilaren 26an eta 27an, arratsaldeko 15:00ak eta 19:00ak bitartean**, eta bestetik, **martxaren egunean, 8:30etatik 9:15ak arte**.

Ibilbidea bukatu ondoren, parte hartzaile guztien artean **hainbat opari zozkatuko** dira eta eguneko ekintza guztiak amaitzean **hamaiketako polita** eskainiko da.

#### **5.- INGURUMENA**

Mendi martxa inguru eta parke natural batetik igaroko da. Uliako zati bat **Kontserbazio Bereziko Eremua** da. Beraz, tokiok ahal bezainbeste zaintzeko, parte-hartzaile guztiei zaborra hornidura postuetatik gertu jarriko diren zakarrontzietara soilik bota dezaten eskatzen zaie. Bestalde, animaliak eta landareak errespetatzea nahiz ibilbidean zehar zeharbideak ez hartzea ezinbestekoa da.

Natura-ingurunearen errespetuarekin eta zaintzarekin lotuta parte-hartzaileentzako arauak eta betebeharrak:

- Ingurumena errespetatu. Ez kaltetu baliabide natural, geologiko, kulturalak...
- Antolakuntzak ezarritako eta markatutako ibilbidea errespetatu, bertatik irten gabe.
- Ez bota zaborrik (hondakinak, bilgarriak, janaria, materiala,...) antolakuntzak baimendutako lekuetan izan ezik.
- Beste parte-hartzaileen ingurumen-jokaera arduragabeak antolakuntzari jakinarazi.

## **6.- SEGURTASUNA**

**Boluntario eta Gurutze Gorrikoen** laguntzaz, antolatzaileek mendi martxa ondo ateratzea eta arazorik ez izatea bermatuko dute.

**Antolakuntzak eskubide osoa izango du proba beste ibilbide batetik desbideratzeko, beharrezkotzat jo litzakeen aldaketak egiteko eta, eguraldiak edota beste eragileren batek hartaratuta balego, mendi martxa bertan behera uzteko.**

## **7.-ERANTZUKIZUNA**

Herri Ametsa Talaia mendi martxan izena emanda dauden parte-hartzaile guztiek proban borondatez eta euren ardurapean parte hartzen dute. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

**Bestalde, antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripuko aseguruak izango ditu parte-hartzaileentzat.** Hala ere, antolakuntza ez da inoiz, norberaren egoeragatik edo ekintzengatik sortutako ezbeharren, zuhurtziagabekeriaren, arduragabekeriaren, gaixotasunen, arazo fisikoen, arauak eta arautegia ez betetzearen edo proba egiten den lekura joan-etorrietan sortutako istripuen erantzule izango. Parte-hartzaileek, salbuetsi, uko egin eta libratu egiten dituzte erakunde antolatzailea, laguntzaileak, babesleak eta beste mendizaleak partaideekiko eta haien oinordeekiko izan ditzaketen erantzukizun zibileko arduetatik, eta onartzen dute antolakuntzaren, laguntzaileen, babesleen eta beste partaideen aurkako salaketarik ez dutela jarriko.

Halaber, parte-hartzaileek betekizun izanen dute istripuren bat izan duen edonor laguntzea eta antolakuntzaz arduratuko diren pertsonen edozein ezbeharren berri ematea.

## **8.- IRUDI ESKUBIDEAK**

Parte hartzaile bakoitzak ontzat ematen du antolatzaileek ateratako argazki edo bideoetan euren irudia libreki erabiltzeko eskubidea.

## **9.- DATUEN BABESA**

Parte-hartzaileek euren datu pertsonalak kirol helburuetarako erabiltzeko baimena ematen dute.

## **10.- ARAUDIAREN ONARPENA**

Lehiaketan parte hartze hutsak arauok onartzea dakar.

### **ARGIBIDEAK**

**☎:** 943 393 520

**emaila:** [kirolkomisioa@herriametsa.com](mailto:kirolkomisioa@herriametsa.com)

**Webgunea:** [kross.herriametsa.com](http://kross.herriametsa.com)

**Facebook:** [www.facebook.com/herriametsatalaia](http://www.facebook.com/herriametsatalaia)